

## **Témoignage**

### **- LUPUS ÉRYTHÉMATEUX – Maladie auto-immune.**

**Mlle Alyssa Burcher.**

Bonjour, je m'appelle Alyssa Burcher, j'ai treize ans et ai une maladie nommée Lupus, qui signifie loup en latin. Elle s'appelle ainsi car elle peut apparaître de façon cutanée sous forme d'un masque de loup.

Ce masque ressemble à une ou plusieurs taches rouges, comme si la peau était irritée. Vous pouvez être porteur de cette maladie sans même le savoir, comme moi jusqu'à l'âge de mes huit ans, où une tache rouge qui me démangeait sans cesse est apparue sur mon visage.

Vous pouvez avoir cette maladie sous différentes formes : cutanée et systémique. Quand le Lupus est systémique, il s'attaque à vos organes car c'est une maladie auto-immune. Mes parents m'ont emmenée chez plusieurs médecins disant que, si ma maladie s'était « réveillée », on pouvait alors essayer de la « rendormir ».

Je suis un traitement en chromatothérapie pour « rendormir » ma maladie. Ça fait maintenant cinq ans que je l'ai. J'ai commencé mon traitement cette année au mois de mai. D'habitude, j'étais trop fatiguée l'été pour m'amuser à la plage et je restais sous le parasol. Cette année, nous avons le parasol avec nous, mais je ne l'utilisais pas. Depuis que j'ai commencé mon traitement, ma tâche sur le visage perd de plus en plus son aspect irrité et devient de moins en moins visible.

Après la première séance, je n'avais pas l'impression d'un grand changement. Mais au bout d'une, deux puis trois séances, je me suis rendue compte que ça aidait ma concentration à l'école. Je disais davantage ce que je pensais, faisais un tas de choses que j'avais envie de faire, mais que je ne faisais pas.

J'ai commencé par une séance toutes les trois semaines, puis une séance par mois. Ma dernière séance était le 25 octobre 2017, la prochaine sera le 7 janvier 2018.

Je suis maintenant un traitement en lumineothérapie depuis trois séances. Après la première séance je ne me sentais pas bien : maux de ventre et vertiges. Durant cette séance, je n'utilisais que 5% de mon énergie totale, durant la deuxième j'utilisais 30% de mon énergie totale.

Le 25 octobre j'étais à 85% d'énergie. C'est énorme ! Je me sens tellement mieux et moins fatiguée : c'est génial !

Voilà mon expérience en chromatothérapie et lumineothérapie.

Merci Bruno Tourniaire !